



## 【今月のTOPICS】

- ◇今月のトピックス『新型コロナウイルス感染症への対応』  
今月の言葉『アラン“幸福論”より』  
『お仕事備忘録』 『編集部より』
- ◇勉強会報告『心のしくみ勉強会@オンライン』  
近況報告『外出自粛の間こんなことをやりました!』  
『facebookより』 『未来そうぞう塾より』

### 【発行者】

長田会計事務所  
大阪市中央区徳井町2-2-9-701  
TEL 06-6944-2111  
FAX 06-6944-2110  
MAIL nagata@office-smile.jp  
HP <https://office-smile.jp/>

### 【編集部】

編集長 遠藤 悦代  
部員 木下 心路  
白岡 美奈  
発行責任者 長田 雅子

## コロナウイルス 感染症への対応

## 今一度現状を把握し、対策する

中小機構が5月28日～31日に実施した5月度の「新型コロナウイルス感染症の中小・小規模企業影響調査」によると、緊急事態宣言解除による経営面への効果を尋ねたところ50.4%の企業が「効果・影響が表れていない」と回答し、宣言解除の効果が現状ではさほど表れていない実態が明らかになりました。

宣言解除後も継続する事業面の対策は、「対策予定なし」が30%と多かったものの、「公的支援の活用・情報収集」「新たな商品・サービスの開発」「既存商品・サービスの提供方法見直し」「営業活動・打ち合わせのオンライン化」など、事業継続に向けた取り組みが進んでいることが分かりました。

コロナの影響を受けている方々、影響を受けていない方々が居られると思いますが、現状を把握し、今後どのようにしたいかを明確にして、短期的・中期的・長期的にどのように対策するか考える必要があるのではないのでしょうか。



## 今月の言葉



## 「行動の力は、人を巻き込む」

現在の1冊 | 『幸福論』アラン著 ディスカヴァー・トゥエンティワン出版  
アラン (1868～1951) 哲学者・フランス

人は目的がはっきりし、いい悪いの判断ができていいる時、理性的に行動します。反面、理性ではだめだとわかっていても行動してしまう時もあります。そのような時、目的が失われ、行動することに執着しているのかもしれない。

普段の生活で前者と後者のどちらがいいかは、目の前にある場面で異なります。「自分をどう動かすか」という意識を持っていれば、咄嗟の判断も周囲に流されず、自分の目的にあった方向に進むことができると思います。



新型コロナウイルスの影響により、社会保険料・税金の納付猶予や、労働保険の年度更新の提出期限延長等の措置が講じられています。ご注意ください。



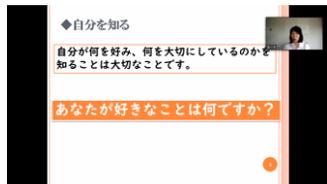
## 編集部より

編集長の遠藤です。  
想像もしていなかった2020年です。それでも季節は進み、弊所にも新しい仲間が加わってくれました。様々なことにチャレンジし、新しい事務所の在り方を作っていきたいと思います。  
事務所Newsもお楽しみに！



- 2020年7月  
お仕事備忘録
1. 新型コロナウイルスの影響による各種特例措置
  2. 休業手当を支払った場合の社会保険の各種取扱い
  3. 所得税の予定納税額の減額申請
  4. 労働者死傷病（軽度）報告の提出
  5. 健康保険・厚生年金の「被保険者報酬月額算定基礎届」提出

# NLP ~心のしくみ勉強会 @オンライン~



スタッフ小向です。  
勉強会を始める前に、前回からの2ヶ月をどう過ごしていたのかを話す時間がありました。皆、趣味を楽しんだり、勉強や運動をしてストレスをためないよう工夫して過ごしていました。元気そう良かったです。



今回の勉強会のテーマは「自分を知る」でした。  
まず自分の好きなものを3つ挙げ、好きな理由を考えます。  
好きな理由は考えたこともなかったので、言葉にすることは難しかったです。見直すと好きな理由には共通点があり、自分の大事にしているものに気づくことができました。

自分の好きを考えることで大切にしていることを知り、自分の心をよりうまく取り扱うことができる気がしました。

インターンシップ生たちと約2か月ぶりに話し、新しいインターンシップ生も参加してくれたので、出勤した時には安全を確保しつつたくさん話したいと思います。



## おうちじかん、こんなことやってました！



週に2回、夫婦で半日散歩に出かけ体力作りに励んでいました！

時差出勤、外出自粛をしつつ仕事していました！



部屋の模様替えをしたり、美味しいものをお取り寄せしたりしていました！

陽に当たらないのでビタミンを摂るためにハーブティーにハマっていました！



ジグソーパズルをしたり、お菓子を作ったりしていました！

運動不足解消に、体操と筋トレを毎晩していました！



簿記の勉強をしていました！簿記試験は中止になってしまいましたが…。

好きな曲を聴きながら読書や卒論、たまに就活とのんびり過ごしていました！



運動しないと生きてる気がしないので、人が少ない時間帯でランニングをしました！

オンラインゲームをしたりお家カラオケをしていました！



勉強と一日の終わりには美味しいものを食べたりゲームをしたりして息抜きしてました！

## 長田会計事務所 facebook より



オンライン朝礼中、所長がスタッフ3名の「しましま被り」を指摘。



長田会計事務所ではfacebookで情報発信しています。HPやQRコードからでもご覧いただけます。チェックしてみてください！



## 未来そうぞう塾より

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面お休みさせていただきます。

